



# 循道衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



## 2024年 9-12月 活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號  
電話：2420 1073 傳真：2427 0925  
電郵：it@amss.org.hk  
網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：鄭振昌先生  
印刷日期：2024年7月  
印刷數量：1500份  
印刷設計：英發印刷製作有限公司

# 目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
新同工介紹 / 亞斯理賣旗日	8-9
青少年精神健康篇	10-11
運動篇	12
遊戲篇	13
藝術篇	14-15
個人發展篇	16-17
舊生優先	18-21
少數族裔會員活動篇	22
三結合計劃	23
24/25 課餘託管服務	24
24/25 輕鬆學習園地	25

# 架構圖

## 職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

### 青少年綜合服務中心

#### 署理總幹事

- \* 鄭振昌先生  
督導及管理青少年綜合服務中心

#### 服務隊

- \* 鍾慧雯小姐 (社工 I)  
(協助督導主任協調服務隊之工作以及行政工作)
- \* 潘樹湛先生 (社工 II)
- \* 李曉騰先生 (社工 II)
- \* 何衍衡先生 (社工 II)
- \* 馮子陶小姐 (社工 II)
- \* 黃淑楠小姐 (社工 II)
- \* 鄧社培先生 (社工 II)
- \* 傅熹梵先生 (計劃幹事)
- \* 柯君陶小姐 (計劃幹事)

#### 文職支援隊

- \* 吳玉珍小姐
- \* 許蘭君小姐
- \* 半職文員 (待聘中)

\* 政府資助職位

## 中心事·你要知

### 駐校服務

#### 學校社會工作

#### 服務督導 (半職)

- \* 何美恩小姐 (註冊社工)  
督導及管理學校社會工作
- \* 關歡穎小姐 (社工 I)
- \* 鄭國濠先生 (社工 I)  
(東華三院陳兆民中學)
- \* 鄧雅詠小姐 (社工 I)
- \* 待聘中 (社工 I)  
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)
- \* 胡諺敏小姐 (社工 I)
- \* 待聘中 (社工 I)  
(循道衛理聯合教會李惠利中學)
- \* 待聘中 (社工 I)
- \* 黃婉瑩小姐 (社工 II)
- \* 吳穎儀小姐 (半職文員助理)

# 服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

## 一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

## 二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

## 三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

## 四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

# 中心簡介

## 簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本中心於來年訂定服務主題為「轉變中的盼望」，透過不同類型的活動及介入手法以培養和保持兒童、青少年及其家人對未來的盼望，透過中心介入增加他們身份的認同感、加強朋輩及親子間的支援、並用這種對未來的盼望來面對和應對生活中的轉變。有關來年工作焦點如下：

## 轉變中的盼望

### 工作焦點

1. 提升青年的自我認知，增強他們內外任的能力感，以幫助他們應對成長的挑戰。
2. 為青少年提供學習支援和主流學習以外的才能培養機會，並以能力為本的取向作為他們的發展方向和生涯規劃。
3. 促進青年與家庭的和諧關係，加強親子間的正面家庭體驗。
4. 提升青年的正向人際關係能力，建立青年連結平台，培養青年的領導力，並提高他們對社會的關注度。
5. 為兒童提供課後支援服務，支援區內的雙職家庭和有需要的家庭，提供兒童課後照顧、功課輔導和成長發展活動。
6. 提供專業輔導，學校社工在校內為有需要的兒童和青少年提供適當的輔導服務。
7. 關注兒童、青少年及其家人的精神健康，提供相關的小組活動和支援，以幫助他們建立健康的心理狀態。
8. 支援特殊教學需要的兒童及其家人，提供專業的小組活動和情緒支援，以幫助他們盡快適應學習環境。

## 活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。**
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長需各填一份)
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2024年9-12月活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

### 報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

### 活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵東或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

### 退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
  - 活動因收生不足而需取消；
  - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
  - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

## 中心事·你要知

### 2024年9至12月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
8月12日 8:00PM (開始連結) 至 8月15日 6:00PM (關閉連結)	<b>網上報名</b> 活動「先到先得」， 結果將會張貼於中心內
8月20日至 8月28日	<b>報名確認</b> 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
8月29日 2:00PM	<b>公開報名</b> 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/g9QwpGhL1bmRgmfS7>

### 青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

\* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

### 特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
17/9/2024 (星期二)	晚上 6:00-10:00	中秋節
18/9/2024 (星期三)	全日暫停開放	中秋節翌日假期
1/10/2024 (星期二)	全日暫停開放	中國國慶假期
11/10/2024 (星期五)	全日暫停開放	重陽節假期
9/11/2024 (星期六)	全日暫停開放	機構賣旗日
24/12/2024 (星期二)	晚上 6:00-10:00	平安夜
25/12-26/12/2024 (星期三至四)	全日暫停開放	聖誕節假期
31/12/2024 (星期二)	晚上 6:00-10:00	大除夕

## 熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號	暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
			兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告		照常開放	正常		按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消)	
懸掛一號風球	或 黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常		按天氣情況決定進行或取消	
懸掛三號風球		照常開放	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消	
--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停		延期或取消	
懸掛八號或以上風球或極端情況	或 黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停		延期或取消	

② 當天文台宣佈未來三小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號或極端情況，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可其離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不補課或退款（戶外活動除外，而營地活動則視乎該負責機構是否退款予本中心），敬請留意。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後或極端情況，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若8:00am或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號或極端情況，中心於10:00am開放，若12:00pm或之前除下，中心於2:00pm開放，若4:00pm或之前除下，中心於6:00pm照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球或極端情況在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在8:00pm或之後除下暴雨訊號或八號風球或極端情況，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。

⑤ 如在活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。（請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。）

⑥ 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

⑦ 有關極端情況訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊。<http://www.hko.gov.hk/contentc.htm> 的最新消息。

⑧ 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2420 1073。

## 個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

## 申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

## 入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件（如：身份證、學生手冊），親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，年費全免（2024年4月1日-2025年3月31日）。

有效期：有效期一年

## 續證申請

1. 會員證到期前後一個月均可申請續證。（必須交回舊會證）
2. 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
3. 續證費用全免

## 遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

## 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

## 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

# 新同工介紹



## 計劃幹事 柯君陶

Hello ! 大家好

我係青少年綜合服務中心新入職嘅同事，大家可以叫我 Katie 姑娘！

平時我咩都鍾意做㗎，聽歌、唱 K、打羽毛球、玩 board games、做手工都 OK！

歡迎大家嚟到中心搵我一齊傾吓偈一齊玩！期待以後喺中心嘅活動見到大家～

## 社工 鄧社培

Hello 大家好，雖然好多小朋友叫左我做 Mario，但我係青少年中心新入職嘅社工同事 Marco～平時鍾意打機、打泰拳同唱 K！

歡迎大家黎中心搵我傾計、玩 2K、fifa、board game～有興趣一齊夾 band 都可以話

我知！期待係中心嘅活動見到大家㗎。



## 社工 HEIDI 姑娘

大家好，我是 HEIDI 姑娘，很高興加入青少年綜合服務中心的新社工。在此之前，我是在學校擔任學校社工的工作。這段經歷讓我更加了解兒童、青少年及家長們的需要，也讓我深刻體會到支持和關心的重要性。我熱愛旅遊，喜歡探索不同的地方和文化，也喜歡行山和運動，這些活動讓我感到充實和快樂，保持身心靈健康。

我希望能透過中心服務，與大家多了解和認識。我相信每位大朋友、小朋友都有無限的潛能，期待與大家一起探索和發掘，創造美好的未來！如果你們有任何想法或需要幫助，歡迎隨時來找我！我期待與你們一起成長！



9/11/2024  
(星期六)

目標招募3000名義工，並籌得港幣100萬

# 新界區 賣旗日

有「理」攜手，關愛同行

是次籌募所得善款，將會用於：

- 亞斯理長者關懷及輔導服務
- 為板間房家庭提供適切服務
- 服務設施大樓屹立于社區超過半個世紀，籌募經費以作定期維修及保養



歡迎家長與孩子一同參與！  
成為賣旗義工可獲感謝狀。  
捐款\$100或以上，可獲金旗一套。

### 查詢及義工報名

聯絡人 劉國忻先生  
熱線 2418 5923  
電郵 flagday@amss.org.hk



葵涌大窩口上角街一號  
1 Sheung Kok Street  
Tai Wo Hau, Kwai Chung

2420 1073  
2427 0925

flagday@amss.org.hk  
www.asbury.org.hk

備註：  
社會福利署署長已批准三間機構於2024年11月9日(星期六)分別於在港島區、九龍區及新界區賣旗，而本處已獲授權於當日在新界區賣旗。  
(公開籌款許可證編號：FD/R054/2024)

# 青少年精神健康篇

## 鈎出幸運

將煩惱放低，用鈎針鈎出屬於自己既幸運小吊飾。過程中，可能可以發呆、可能可以令個腦靜下，可能會有唔同感受。以「佢」陪住你一齊經歷，一齊面對未來。

日期：25/9、2/10/2024 (星期三)

時間：19:30-21:00

地點：中心

對象：9-15 歲中心會員

名額：8 人

堂數：2 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料及鈎針工具

IT24/25-132



## 唱歌吧鬆啲

與青少年合唱流行曲，在忙碌的生活裡一起唱卡啦OK，找到放鬆的一刻。

日期：30/10、6/11、13/11、  
20/11/2024 (逢星期三)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：12-24 歲

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：全免

負責職員：鄧社培先生  
(註冊社工)

IT24/25-139



## 「沙說」 沙畫體驗工作坊

沙畫是一項傳統而且崇尚自然的藝術，無需顏料、特別工具便可進行。借助沙的流動，釋放內心壓力及抒發情緒，亦嘗試與自己心靈對話。

日期：7/12/2024 (星期六)

時間：15:00-17:30

地點：外出 (地點待定)

對象：12-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT24/25-118

## 禪繞·繪心

禪繞畫是一種創造性冥想的藝術形式，以簡單、重複的線條及圖案為基礎，幫助人們進入專注放鬆的狀態，探索內心世界。

日期：5/10/2024 (星期六)

時間：14:00-15:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘  
(註冊社工)

備註：費用已包括材料

IT24/25-131

## 酒精墨水療療心

生活上經常會面對無數的壓力，想搵個逃生出口比自己喘息，但唔知可以做咩？黎試下製作酒精墨水藝術品啦~透過靜觀顏色的變化，讓身心平靜落黎，釋放積壓的心結~

日期：30/11/2024 (星期六)

時間：14:00-16:00

地點：外出

對象：12-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

費用：\$20 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生  
(註冊社工)

備註：活動由具經驗的導師教授。

IT24/25-114

## Let's Party, 壓力走走走!

學童面臨學業階段包括功課、默書及考試的不同壓力，有時難免透不過氣。所以，孩子的訴求很簡單，就是：玩！玩！玩！將煩惱通通掉走！享受一個快樂的童年。相約大家考試過後 Let's Party, 玩個痛快！場地設有遊戲機、桌遊、波波池、唱 K、氣墊球等玩意，等著大家來玩啦！

日期：23/11/2024 (星期六)

時間：14:00-18:00

地點：荃葵青 Party room (待定)

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$30

堂數：1 堂

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、  
黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：1. 費用包到會小食及場地費。

2. 學童需自備車資乘坐交通工具  
前往活動場地。

IT24/25-125



## 運動篇

### 泰拳少年團

由專業泰拳教練指導，透過泰拳訓練有助改善參加者的體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。從而提升參加者意志力、面對逆境時的抗壓能力。

日期：23/9、7/10、14/10、  
21/10/2024 (逢星期一)

時間：18:00-19:00

地點：中心

對象：8-12 歲

名額：8

堂數：4

費用：\$40

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

備註：請穿著輕便運動服、自備水、毛巾



IT24/25-137

### 快樂乒乓球

教授握拍法、基本發球、接發球站位、正手攻球及推擋。以球會友、交流心得。

日期：18/11、25/11、2/12、  
9/12/2024

(逢星期一)

時間：19:30-20:30

地點：中心

對象：8-12 歲

名額：6 人

堂數：4 堂

費用：全免

負責職員：鄧社培先生  
(註冊社工)

備註：請自備球拍



IT24/25-140

## 遊戲篇

### 運動電競王

以受歡迎的電競遊戲 (NBA 2K、FIFA) 來與青少年一起對決、磨練技術。在空閒時間放鬆心情、認識新朋友。

日期：16/11、23/11、14/12  
21/12/2024 (逢星期六)

時間：16:00-17:00

地點：中心

對象：10-24 歲

名額：6 人

堂數：4 堂

費用：全免

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

IT24/25-141

### 逃進美好世界

密室逃脫係一種益智解謎的合作類遊戲，遊戲中參加者們會身處係一個密室中，而大家必須透過溝通、觀察環境，合作來找尋房間中的關鍵物品，並且正確使用才能解開機關逃出去。

日期：16/11、23/11/2024 (星期六)

時間：13:00-15:30

地點：外出

對象：8-14 歲中心會員

名額：12 人

堂數：2 堂

費用：\$20

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT24/25-115



### 劇本殺遊戲體驗 2.0

全港首個實景劇本殺 LARP 遊戲館，提供真人角色扮演遊戲 (Larp)。透過製作與故事背景故事相關的場景、音樂與燈光特效，及提供戲服和像真的道具，讓玩家更投入劇本殺的遊戲當中。

日期：23/11/2024  
(星期六)

時間：13:00-18:00

對象：14-18 歲  
中心會員

地點：外出

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)



IT24/25-117

### 集合吧！SWITCH 社交達人 3.0

打機成為了這個時代的玩意，家長愈避免孩子接觸打機，他們就愈容易沉溺打機。透過玩 Switch 中的合作遊戲，從中學習與他人溝通和培養團隊合作意識。同時讓兒童學習正確的價值觀及安排遊戲的時間。

日期：12/10、19/10、26/10/2024

(逢星期六)

時間：16:00-17:30

地點：中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：6 人

堂數：3 堂

費用：\$20

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT24/25-116



# 藝術篇

## 微景觀工作坊

微景觀融合了美學的構圖原則、創作者豐富的構思，以自然且富有趣味的外觀呈現給欣賞者。

日期：25/09/2024 (星期三)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$30

**IT24/25-129**

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料



## 鼓到你啦

由導師教授青少年不同的鼓樂技巧，如基本的擊打方式、節奏變化和鼓樂組合。同時學習如何在團隊合作中演奏木箱鼓，並進行即興演奏和創作。

日期：25/9、2/10、9/10、

16/10/2024 (星期三)

時間：16:00-17:30

地點：中心

對象：12-24 歲

名額：6 人

堂數：4 堂

費用：\$40

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

**IT24/25-138**



## 巧手圓月 - 燈籠手作坊

整個工作坊力求傳承中秋燈籠文化，激發參與者的創意潛力，讓大家在動手實踐中，收獲愉快的製作過程和成就感。

日期：11/09/2024 (星期三)

時間：19:30-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料



**IT24/25-127**

## 聖誕毛球藝術坊

「聖誕毛球藝術坊」是一個趣味性十足的手工創作活動，讓參與者利用柔軟舒適的羊毛球，自製獨一無二的聖誕裝飾品。在輕鬆愉快的氛圍中，大家可以發揮創意，盡情展現自己的設計風格，為家中增添溫馨的節日氣氛。

日期：11/12/2024 (星期三)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料



**IT24/25-128**

## 拼貼的樂趣

用不同顏色、材質、剪裁，去創造出不同的可能，一切由自己出發，發揮小小宇宙。

日期：7/10、14/10、21/10、

28/10/2024 (星期一)

時間：19:30-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：\$20

**IT24/25-136**

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料



## 小結他起步班

帶領初學者全面認識烏克麗麗，掌握正確的彈奏技巧，學習基本的音符和節奏，最後進行簡單曲目的演奏練習。

日期：9/10、16/10、23/10、

30/10/2024 (逢星期三)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：\$100

**IT24/25-130**

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括小結他



# 個人發展篇

## 從影中學習

同一套電影，不同人會有不同的理解。這個小組，除了可以分享自己的意見，還可以聽到不同經歷的人的角度及想法。一同動動腦袋，用不同的角度去思考，增長自己的多面思考能力。

日期：24/9、15/10、5/11、26/11、  
17/12/2024 (星期二)

時間：19:30-21:30

地點：中心

對象：10-15 歲中心會員

名額：8 人

堂數：5 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘  
(註冊社工)

**IT24/25-134**



## 手語歌樂悠悠

手語是一種溝通語言，除了是聽障人士會使用外，我們也可以學習多一種表達語言，以肢體語言表達意思，了解社區上不同人的需要。

「手語歌」是初學者學習手語的入門，一邊哼歌一邊打手語更能加深對語言學習的記憶力，並學習以手語歌寄意，表達不一樣的情感。

日期：5/11、19/11、26/11、3/12、  
10/12 及 17/12/2024 (逢星期二)

時間：19:15-20:15

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

費用：\$40

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：班組由聽障人士或手語導師教授。

**IT24/25-124**

## 織出我巾

織頸巾可能真的不需用針，用雙手就可以！讓小朋友嘗試織出自己的溫暖牌頸巾，以滿足感及成功感陪伴著這一個冬天。

日期：7/12/2024  
(星期六)

時間：15:00-16:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘  
(註冊社工)

備註：費用已包括材料

**IT24/25-133**

## STEAM by Me

STEAM 指包括科學、科技、工程、數學、藝術等跨學科的學習方式，鼓勵小朋友透過做實驗、藝術創作、機械動手做，探索固中原理，培養小朋友勇於嘗試、多思考，激發他們的創意和提升個人解難能力。

日期：2/10、9/10、16/10、23/10、  
30/10 及 6/11/2024 (逢星期三)

時間：19:15-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

收費：\$40

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：費用已包括 STEAM 手作材料費及工具。

**IT24/25-123**



## 從「髮」開始

知道這個時間的女孩子開始留意自己形象，但又無從入手。不如由頭髮開始～先了解不同的日常頭髮造型，為自己日常外出增添一點特別。

日期：23/11、30/11、7/12、  
14/12/2024 (逢星期六)

時間：11:00-12:00

地點：中心

對象：10-15 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括頭髮造型材料

**IT24/25-135**



## 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

### Danzsoc (9-11月)

透過舞蹈訓練提升參與者個人自信、發展其個人潛能，同時協助參與者建立一個健康餘閒習慣，建立目標，協助建立真正喜樂來源及活出真我的生命意義。

日期：13/9、27/9、11/10、18/10、25/10、

8/11/2024 (逢星期五)

時間：19:00-21:00

地點：外出

對象：13-24 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、  
馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)

IT24/25-121



### 亞斯理躲避盤隊 (第三期)

中心有意在區內組織一隊躲避盤隊，透過運動建立自信、正面樂觀心情，同時教導遇上困難如何去面對方法。活動除了定期訓練，也會間中參加或舉行交流和比賽，讓隊員們擴闊眼界。

日期：11/9、20/9、25/9、2/10、4/10、9/10、16/10、18/10、23/10、  
30/10/2024

時間：逢星期三：17:30-19:00

逢星期五：19:15-20:30

地點：中心 / 外出籃球場 (近逸葵樓附近)

對象：6-18 歲中心會員

堂數：10 堂

費用：全免

名額：20 人

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT24/25-142

### 人生如戲 — 展開新一頁

又一個新學期了，你有否找到自己的步調？係更加主動去與人溝通，還是更加收埋自己呢？本活動希望透過戲劇，實際演練的過程，學習表達，接納及發掘自己的強項，讓參加者學習表達自我，為自己揭開新一頁，喜歡戲劇又想試下改變嘅你 / 妳，一定要黎哦～

日期：25/9、2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11/2024 (逢星期三)

時間：19:00-21:00

地點：中心

對象：9-24 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 節

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生  
(註冊社工)

備註：1. 活動由具戲劇及舞台經驗的導師教授。  
2. 活動亦會由導師帶領下排練及進行演出。

IT24/25-110



### AMSS 雜耍小隊 (9-10月)

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐性及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：11/9、18/9、25/9、2/10、9/10、16/10、  
23/10、30/10/2024 (逢星期三)

時間：19:30-21:00

地點：中心禮堂

對象：9-18 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、  
傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT24/25-120



## 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

### 亞斯理籃球隊 (9-11月)

與其自己一個嚟街場跟隊，不如跟我地認真練波！活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽

日期：13/9、20/9、27/9、4/10、11/10、18/10、25/10、1/11/2024 (逢星期五)

時間：19:00-21:00

地點：中心 / 區內室內 / 外籃球場

對象：14-24 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)  
2. 參加者需自備籃球

IT24/25-119



### 籃兒當入樽籃球班 (10-12月)

籃球是一項受歡迎的團隊運動，是次籃球班由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養團隊合作精神，成為一個籃球健兒。

日期：5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、16/11、30/11 及 7/12/2024 (逢星期六)

時間：13:00-15:00

地點：戶外籃球場 (聖公會仁立紀念小學對出)

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 堂

費用：\$80

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 凡有報名上一期之舊生，可優先報名。  
2. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。  
3. 參加者需自備籃球。  
4. 如受天雨影響，班組會改為中心室內進行。

IT24/25-122



### 花式少年 Jump~

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、14/11/2024 (逢星期四)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：10 人

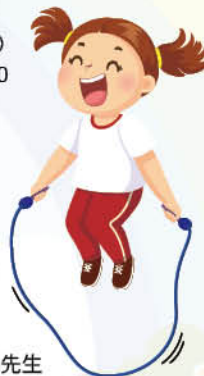
堂數：8 堂

費用：\$50 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授。

IT24/25-113



### 抱抱攀石場——開學篇

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆

上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然

都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：28/9、5/10、12/10、19/10、26/10/2024 (逢星期六)

時間：13:00-16:00

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：5 節

費用：\$80

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT24/25-111



### 模出我天地 - 第九期

你的小朋友對自己無要求呢？不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中更會以模型代表小朋友的人生，學習為自己喜歡的事負責任，做好自己，藉此培養同鍛鍊邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐性，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：20/11、21/11、27/11、28/11、4/12、5/12、11/12、12/12、18/12、19/12/2024 (逢星期三、四)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：10 堂

費用：\$100 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：作品會在完成後作公開投票選出優秀作品。

IT24/25-112

## 少數族裔會員活動篇

### 桌遊 Board Board 趣 What A Fun Board Game !

透過進行一系列不同的桌上遊戲，從遊戲中體驗不同情景及難題，並可從輕鬆快樂的氣氛下學習，訓練少數族裔兒童的中文溝通表達及解難能力。

By playing a variety of board games, children can experience different scenarios and challenges from the games, allow them to learn in a relaxed and happy atmosphere. It aims to enhance ethnic minority children's communication in Chinese and problem-solving ability.

日期：16/11、30/11、7/12、14/12 & 21/12/2024 (六)

Date：16/11、30/11、7/12、14/12 & 21/12/2024 (Saturday)

時間：16:00-17:15

Time：16:00-17:15

地點：中心

Venue：AMSS Centre

IT24/25-126

對象：小一至小六少數族裔學生

Target：Ethnic minority students from  
Primary 1 to 6

名額：6人

Quota：6 students

堂數：5堂

Session：5 sessions

費用：免費

Fee：Free



負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

Responsible staff：Mr. Poon Shu Cham (Registered social worker)

備註：所有桌遊由本中心提供

Remarks：All board games are prepared by the Centre

## 三結合活動

### 2024-2025 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：9/2024-8/2025

(星期日)

時間：09:30-12:30 /

14:00-17:00

地點：本中心 / 外出

對象：12-18 歲中心會員

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)、何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通

2. 有興趣的參加者在報名後，負責職員會個別聯絡參加者講解內容



## 24/25 課餘託管服務



### 24/25 課餘託管服務

日期：2/9/2024 - 31/12/2024 (逢星期一至五)  
 時間：15:30-19:00  
 地點：本中心  
 對象：小一至小六學生  
 名額：15名  
 費用：\$1284 (每月)

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、  
 黃淑楠姑娘 (註冊社工)

內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動  
 報名方法：申請人留下資料作登記，負責職員按空缺  
 情況通知家長，安排家長及參加者面試

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮。
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款。
4. 氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款。



社會福利署資助服務  
 Subsidised Service by  
 the Social Welfare Department

## 24/25 輕鬆學習園地

### 24/25 輕鬆學習園地

為區內學生提供功課上支援，活動同時希望參加者能夠在此學習自我約束，以「多鼓勵」、「多角度」、「多放手」方式讓他們自行實踐，讓他們能夠在此建立正面的學習態度。

日期：2/9/2024-31/12/2024 (逢星期一至五)  
 時間：16:00-18:00  
 地點：中心  
 對象：小一至小六學生  
 名額：16人 (舊生優先)  
 費用：每月 \$1200

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)、  
 柯君陶姑娘 (計劃幹事)

內容：以小組模式進行功課輔導  
 報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況  
 通知家長，安排家長及參加者面試

備註：

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款



# 循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴 中心有下列意見/投訴：

---



---



---



---

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_



巴士	紅色小巴	專線小巴
A32 葵涌邨-機場	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
33A 荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
32H 象山邨-荔枝角	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
34 荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	官塘-荃灣(千色店)	89P 葵蓉苑-葵芳(循環線)
43 港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	
44M 葵涌邨-青衣(長安邨)		
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		

## 港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)